

יופי, טבעיות ומה שביניהם

שיחה עם ד"ר דפנה מנספלד, רפואה אסתטית מעצימה

מאת: מיכל גזרי

ביעידן בו המראה המטופח מקושר להשפעה החברתית ולהצלחה המקצועית, כל אחד מאיתנו רוצה לשרד ולשפר את הופעתו. אך כיצד ההופעה בלי ניתן לשפר את לשונת אותה?



ד"ר דפנה מנספלד

ד"ר דפנה מנספלד מבצעת טיפולי רפואה אסתטית בנישה ייחודית הדוגלת בהעצמה ושמירה על המראה הטבעי תוך הבלטת נקודות מפתח בפנים המשוות לנו מרעה רענן ונינוח, ומאפשרת למטופל להראות רגוע. בטוח בעצמו ומשוחרר, בכל גיל.

לפני שארחיב את המידע על ההיצע הקיים, אספר כי ד"ר דפנה מנספלד, בוגרת בית הספר לרפואה סמלוויס בבודפשט, רופאה מזה 11 שנים, מומחית ברפואה פנימית מזה 3 שנים ורופאה בכירה בבית החולים שיבא. עוסקת ברפואה אסתטית תוך דגש על שימוש בחומרי פרמיום בעלי פרופיל בטיחותי ואישורי FDA ומשרד הבריאות הישראלי והאירופאי. ד"ר מנספלד מקפידה להשתתף בכנסים, הכשרות וימי עיון ברפואה אסתטית בארץ ובעולם ואף מלמדת בנושא. בטיפולים, היא מקפידה על חומרים הפיכים בלבד ותהליך נכון של שילוב מספר שיטות להשגת התוצאה הסופית.

מהם הטיפולים אשר את מציעה במרפאתך?

"אני מציעה מגוון של טיפולי רפואה אסתטית, הזרות בוטוקס וחומצה היאלורונית ופילינג. כמו כן חוטים ומזותרפיה. ככלל אני מאמינה רק בטיפולים הפיכים ובחומרים עם פרופיל בטיחותי גבוה. אני נמנעת לחלוטין משימוש בחומרים קבועים כגון סיליקון. הקליניקה שלי קטנה ואינטימית הנותנת מענה אישי טיפולי וייחודי ברפואה אסתטית ומציעה מגוון טיפולים, ומשקפת את הנישה שלי לרפואה אסתטית: איכות ולא כמות."

מהו הטיפול האהוב עלייך?

"אין ספק שהכוכב של עולם האסתטיקה הוא החומצה ההיאלורונית. מאז הוחל השימוש בחומצה היאלורונית לצורך מילוי קמטים ונפחים, ועד היום, חלו הרבה שינויים באופן הטיפול – החל מסמיכות ורמת ריכוז החלקיקים בג'ל, עמידות החומר במשך זמן, דרך אזורים לא שגרתיים להזרקה וכלה במערכות הזרקה ושיטות מתקדמות.

אני אוהבת לעבוד עם חומצה היאלורונית כי בעזרת

כמויות קטנות ובשימוש משכיל אפשר לייצר תוצאות מדהימות. אני פחות אוהבת את אזורי ההזרקה השגרתיים כמו הקפלים הנזולביאליים (בצידי האף והפה) ומעדיפה יותר אזורים לא שגרתיים כגון אזור הרכות, גשר האף, וטיפולי סקינבוסטר שמשפרים את מראה העור כולו. כמו כן ניתן להשתמש לטיפול בחומצה היאלורונית לתקן שפתיים דקות, וקפלי מריונטה היורדים מזווית הפה לסנטר וגורמים לפנינו להראות עצובים וזקנים."

רבים חוששים מלעבור טיפול אסתטי בשל הפחד שיווצרו מראה מזויף, מופתע וקפוא. כיצד את ממליצה להימנע מכך?

"קודם כל כתכנן מראשי תאום ציפיות והגדרת מטרות הדרך הטובה ביותר להגיע לתוצאה רצויה של מראה טבעי רענן ועדין. למשל: ראיתי כבר נשים שעל מנת להפטר מהקפלים הנזולביאליים (בצידי האף והפה) שלהן, הזרקו בכמויות עצומות של חומצה היאלורונית. התוצאה היא שהן סבלו מפנים מתוחות, לחיים נפוחות ועצמות לחיים מוגבהות באופן לא טבעי.

כמו כן אני ממליצה לבצע טיפולים אסתטיים בשלבים. אולי צריך לבוא יותר פעמים לטיפול אבל בסופו של דבר זה משתלם. למשל: לעשות 2 מתוך שלושה אזורי בוטוקס, וכעבור חודש לעשות את האזור השלישי (בהתחלה מצח ובין הגבות וכעבור חודש את צידי העיניים). מה שקורה הוא שהמראה הולך ומשתפר באופן הדרגתי וכך המטופלת וגם סביבתה לא שמים לב לשינוי קיצוני וחד, שיכול להפחיד מעט ולהראות צורם וגס."

מלבד טיפול אסתטי במרפאתך, יש לך כמה טיפים לשמירה יומיומית על עור הפנים?

"שימו קרם בעל מקדם הגנה נגד שמש! אנו נחשפים לקרינת שמש גם כשאנו לא בים משתזפים אלא בנהיגה, בהליכה ברחוב, או כשמחכים לאסוף את הילדים מהגן. אחד הגורמים המשמעותיים ביותר להזדקנות העור, יצירת קמטים, קילופים וכתמי פיגמנטציה, לא כל שכן סרטן עור היא חשיפה לקרינת השמש, לכן אני ממליצה למרוח קרם נגד שיוף רבע שעה לפני היציאה מהבניין ולהקפיד לחזור על הפעולה כל כמה שעות.

כמו כן מומלץ להימנע מעישון, להקפיד על שתייה מרובה של מים. מומלץ להתחיל בטיפולים מוקדם ולא לחכות שזקני הזמן והשמש יראו את אותותיהם."

לסיכום, המסר החשוב ביותר שיש לד"ר מנספלד להעביר הוא החשיבות של להישאר נאמנה לעצמי. בשום פנים ואופן לא להיכנע לתכתיבי אופנה, לבוא לטיפולי אסתטיקה מתוך מקום של שלווה וקבלה ולא

מתוך סערת רגשות. לבוא עם ידע מקדים, לא להתבייש ולשאול שאלות. לחשוב ולתאם ציפיות ולזכור שאם זה לא כיף זה לא שווה כלום.

הקפידו לבחור רופא שיוודע להתאים את הטיפול הנכון ומונע מהמטופל לבצע טיפול שלא יועיל ואולי אף יזיק. ד"ר מנספלד מאמינה ביחס אישי במרפאת הבוטיק שבבעלותה, תוך התאמה אינדיבידואלית למטופל ולא טיפול בטרנדים חולפים. גם בטיפול עצמו הדגש הוא על איכות ולא כמות.

החזון שלה הוא להוציא מכל אחד ואחת את היופי הפנימי שלה ללא צורך בשינוי גדול בפנים ועל ידי טיפוח, באופן מעט פרדוקסאלי- להחזיר את מראה היופי הטבעי.

MD

Mansfeld Daphna

"אני מאמינה באיכות ולא בכמות.

עבודה אישית ולא

ב'פס ייצור' יושרה מקצועית ללא קיפוח,

דיאלוג בגובה העיניים, אהבה לעשייה יצירתית,

ושימוש בחומרים הטובים ביותר בלבד"

ד"ר דפנה מנספלד